

2. hrvatski kongres psihosomatske medicine i psihoterapije

s međunarodnim sudjelovanjem

„ZAJEDNO U RATU – ZAJEDNO U ZDRAVLJU“

19. - 21. rujna 2019. • Karlovac, Hrvatska



ZAGREBAČKI INSTITUT ZA KULTURU ZDRAVLJA
ZAGREB'S INSTITUTE FOR THE CULTURE OF HEALTH



KONAČNI PROGRAM I KNJIGA SAŽETAKA

www.psихосоматика2019.com

DESTIGMATIZACIJSKE INTERVENCIJE U ZAJEDNICI - KARLOVAČKA ISKUSTVA

PRANJIĆ V^{1,3}, Salopek I^{2,3}

¹*Medicinska škola Karlovac, Karlovac, Hrvatska*

²*Opća bolnica Karlovac, Odjel za psihijatriju, Karlovac, Hrvatska*

³*Integrativni centar mentalnog zdravlja, Karlovac, Hrvatska*

vanja.pranjic@yahoo.com

Ključne riječi: antistigma, mentalno zdravlje, intervencije, prevencija, senzibilizacija

Stigma psihijatrijskih smetnji negativno obilježava, marginalizira i diskriminira osobe sa psihičkim tegobama koje se, nerijetko i krivo, percipira opasnima, manje vrijednima, nesposobnima ili neodgovornima. Zato je potrebno realizirati aktivnosti prevencije psihičkih smetnji te afirmacije mentalnog zdravlja. S ciljem destigmatizacije osoba s duševnim smetnjama, njihovim oporavkom i društvenim inkluzijom, u Karlovcu je 2017. godine osnovan Integrativni centar mentalnog zdravlja. Uz više preventivnih i javnozdravstvenih aktivnosti, članovi Centra su u protekle dvije godine proveli niz destigmatizacijskih intervencija, educirajući i senzibilizirajući sugrađane o psihičkim smetnjama. Pritom se naša, karlovačka iskustva, posebno odnose na obilježavanje Nacionalnog dana prava osoba s duševnim smetnjama (2017. godine projekt „Antistigma šećeri – „Mentalni poremećaj ne diskriminira, a ti?“, 2018. godine „Prihvati različitost“ te 2019. godine „Riječi su važne“). Destigmatizacijski doprinosi realizirani su i organizacijom Foto izložbe F20.5 umjetnice Glorije Lizde, foto-natječajem „Objektivom kroz psihu“, sudjelovanjem u Inkluzivnoj međunarodnoj utrci „Run of heart“, obilježavanjem Tjedna mozga, Svjetskog dana mentalnog zdravlja, kao i pripremom kratkog autorskog preventivno-edukativnog filma „Digitalna demencija“ u suradnji s učenicima Medicinske škole Karlovac. Reakcijom javnosti, kao i medijskim napisima, pružen je značajan obol redukciji stigme psihičkih oboljenja u lokalnoj sredini.